

DIÁLOGO CON LA PROMESA RISARALDENSE DE NATACIÓN

Nadando

Por: Fabián Cristancho Ossa
hfco1@hotmail.com

hasta los Olímpicos



/Fotografía Fabián Cristancho

A pesar del día gris y frío, el pasillo está inundado de un fuerte olor a bloqueador. Para los que no visitan este santuario al deporte, ¡cuidado! Porque el piso siempre se encuentra húmedo y resbaloso.

19

Agua, agua...Sería descarado decir que esta historia no se encuentra inundada de agua y de vida, pues David Céspedes, un nadador consagrado, tiene tan sólo 15 años y es ahora la esperanza de todo un departamento, de todo un país para guerrearla en los Juegos Olímpicos de Londres en 2012, una contienda con los mejores del mundo.

David, con su hablar algo agitado, demuestra sorpresa en su rostro al comentar lo que ha conseguido, pero tiene muy en claro el rigor y la disciplina del deporte más completo y de mayor exigencia física y mental: la natación. Sin duda, se ha convertido en su pasión desde los ocho años, contando que desde los cinco sus padres le inculcaron siempre el amor por este deporte.

Él no es como la mayoría de muchachos de 15 años, dedicados a los juegos de video y a estar algo

pasados de kilos. David es alto, corpulento y su piel canela delata su afición. Tenga o no tenga gafas y gorro, sus cejas pobladas lo identifican desde lejos, al igual que esa brazada en libre que practica con una fuerza y un estilo único.

Varios torneos y olimpiadas nacionales lleva en su pecho y memoria, entre ellos, tres internacionales que ya le han dado un nombre en la disciplina. En Perú ganó una medalla de oro, una de bronce y tres de plata. En Girardot para clasificar a los Suramericanos no logró medalla pero quedó entre los primeros cinco, y en este mes en Mar de Plata, Argentina, fue cuarto en la prueba de 1.500 metros libre y quinto en los 400 metros. El tres de abril de este año el Gobernador de Risaralda, Víctor Manuel Tamayo, le hizo un reconocimiento a él y a otros deportistas que se destacaron en el país gaucho. "Uno siente nervios y mucha alegría

de que le reconozcan los buenos resultados, pues no todo el mundo es capaz de hacer esto", dice Céspedes evocando el importante momento en su carrera deportiva.

Con todo esto David no cree que aún sea profesional, como uno de esos expertos de las ligas mayores. Suena contradictorio cuando es parte de la Selección Colombia de Natación, pero tiene la firme convicción de que sin competir en unos Juegos Olímpicos no se considerará profesional. Eso es exigencia mental.

Para hablar de sus aspiraciones y sueños, EXPRESIÓN realizó esta entrevista relámpago con David Céspedes, pereirano preclasificado a los Juegos Olímpicos en 2012.

De dónde radicará la fuerza en sus brazadas, ¿Cómo es un día normal para usted?

Me levanto a las 6:10 de la mañana, me baño, desayuno bien, me voy para el colegio hasta las 2:30 de la tarde, luego a mi casa a las 3:10, almuerzo y a las 3:30 ya estoy en el gimnasio de las piscinas para calentar una hora y entreno hasta las 6:30 para llegar a la casa y hacer las tareas.

Debe ser complicado estudiar para un examen después de un entrenamiento, ¿Cómo lo hace?

Estudio en el Salesiano, voy en décimo y la verdad ya me he acostumbrado a llegar cansado a estudiar. Entrenar es una actividad igual de importante en mi vida.

Muchos se encomiendan a los dioses, otros hacen cosas muy extrañas, ¿Tiene algún ritual antes de una competencia?

Rezo, es muy importante, antes y durante la competencia. También un día antes de nadar siempre me imagino la competencia, es una manera de controlar los nervios y la emoción que se siente en la piscina.

Un secreto para que usted se mantenga bien, física y mentalmente en los entrenamientos y en la competencia

Siempre mi papá me ha inculcado la actitud positiva, nunca pienso negativamente, eso influye en el desempeño demasiado. No hay que tener miedo sólo hay que enfrentarse a la competencia.

No cualquiera llega a la preselección de unos Juegos Olímpicos y menos con la edad de 15 años, ¿Cuáles son sus cronometrajes?

En los 100 metros 56,80 segundos. En los 400 metros unos 4,19 minutos y en los 1.500 metros, que es una prueba de fondo, tengo la marca de 16,43 minutos.

La vida de los deportistas está llena de anécdotas memorables, ¿Cuál se le viene a la mente?

En Argentina iba de sexto, el entrenador me dijo que si veía que era capaz después de los 700 metros le hiciera más duro, entonces empecé a coger al quinto y al cuarto, iba de tercero y ya cuando me hicieron 'la judía' en los últimos 50 metros, después de 1.450 nadados, me di cuenta que mi rival tenía mas capacidad que yo, remató mejor y me arrebató la medalla de oro.

Usted nada todos los días, se ejercita y hace un entrenamiento difícil, ¿Qué quiere, cuál es su meta?

Primero quiero clasificar a los Olímpicos y ya en ellos ganarme la medalla en la prueba de los 1.500 metros libre. Mientras, sigo nadando, preparándome para lograr esos objetivos y ahí si, sentirme todo un profesional

Mientras llega el año 2012, David se seguirá preparando, seguirá nadando y entrenando con fuerza y tenacidad todos los días. Tendrá 18 años y sin duda las ganas intactas de traer esa medalla dorada en los 1.500 metros libres que tanto añora. David es ya un campeón que representa a Risaralda, a Colombia y que sólo en el agua puede experimentar esa ansiada sensación de un número uno.

