

**Significado de familia que tienen los adultos mayores institucionalizados en el
ancianato IPS Paraíso Otoñal**

**The meaning of family for the elder adults in the nursing house IPS Paraíso
Otoñalin**

Martha Isabel Gomez

Luz Ayda Montoya

Universidad Católica de Pereira

marthaisabel1207@hotmail.com

Resumen

Objetivo: comprender el significado de familia que tienen los adultos mayores del ancianato IPS paraíso otoñal en el año 2015; el tipo de investigación es cualitativo con enfoque en la teoría fundada, se tomó una muestra de 9 adultos mayores institucionalizados, con la finalidad de conocer el significado de familia; las principales categorías que se abordan son: adulto mayor institucionalizado, concepto de familia y significado de familia.

Es importante mencionar que surge una nueva categoría denominada cuidado, en donde se logra vislumbrar la nueva concepción de familia.

Los resultados obtenidos evidencian que, el concepto de familia que tienen los adultos mayores institucionalizados se ha modificado, debido a que incluyen nuevas personas que les van aportando cuidado, atención, respeto y amor.

Palabras clave: Significado, familia, adultos mayores institucionalizados, estructura, vejez, abandono, cuidado, dinámica familiar.

Abstract

Objective: To understand the meaning of family for the elder adults in the nursing house IPS Paraíso Otoñalín 2015. This is a qualitative research focused on the “Foundation Theory” Nine elder resident adults were selected to identify the meaning of the concept for family. The main categories to discuss are elder resident adults, family concept and family meaning.

It is important to mention that a new category named “cuidado” emerged in the research where it is possible to surmise the new family conception.

The evidence obtained from the research say that the concept of elder resident adults has changed due the fact of attention, protection and love other new people have gave to them in the nursing home.

Key words: Meaning, elder resident adults, structure, old age, family dynamic, Family.

El tema del adulto mayor institucionalizado, es utilizado mucho en la sociedad de hoy en día; y es necesario que se tome en serio la realidad de un número de personas que está siendo cada vez mayor, como consecuencia directa de las crisis económicas, sociales y culturales que ha venido atravesando nuestro país, resaltándose sobre todo en las familias por distintos factores como: reducción del tamaño de la vivienda, disminución del número del grupo familiar, etc., que resulta insuficiente e incompetente para ellos, siendo necesario buscar otras personas que cumplan las funciones para su cuidado. (Castro, Brizuela, Gómez, Cabrera. 2010. Pp. 1)

Por consiguiente, es importante resaltar que no todos los adultos mayores están en las mismas condiciones con respecto a la capacidad para satisfacer las necesidades del ciclo vital, esto debido a que, por distintos sucesos hay ancianos vulnerados en este contexto; en los hogares de ancianos se constituye una realidad diferente, necesaria y única frente a los casos de abandono, evidenciándose la falta de una familia como red de apoyo, pérdida de autonomía, situaciones de carencias de recursos económicos y enfermedades, que los llevan a estar en estos lugares.

Teniendo en cuenta lo planteado anteriormente, el objetivo central del presente artículo de investigación es: comprender el significado de familia que tienen los adultos mayores del ancianato IPS Paraíso otoñal de Dosquebradas, resultando este importante en la medida en la que se plantea al adulto mayor institucionalizado como un aspecto relevante en la actualidad, y a su vez pretende conocer como éste concibe a la familia, resaltando que el hecho de que se encuentren en estos lugares puede desencadenar rupturas de la forma de vida de las familias, que no tengan buenas relaciones, generando así conflictos y múltiples afectaciones en la dinámica familiar del anciano.

Entre 1990 y 2010, la población con 65 años aumentó de 5 a 7 por ciento. En la ENDS 2010 los mayores de 60 años representan el 10 por ciento de la población y los mayores de 65 años un 7 por ciento, proporciones similares a las de las últimas proyecciones del DANE para el mismo año: 9.8 y 6.7 por ciento, respectivamente. De acuerdo con esta última proyección, el número de mayores de 60 en Colombia es de casi 4 millones y medio y el total de los de 65 y más años es de 3 millones, en una población total de 45 millones y medio. (Proyecciones nacionales y departamentales de población 2005-2020, DANE. 2009. Pp.505)

Por lo anterior, se decide abordar esta población ya que son personas que se encuentran en situación de vulnerabilidad por la condición de edad; por consiguiente, es interesante abarcar al adulto mayor, puesto que éste vive unas situaciones y circunstancias que generan en las familias el no poder ocuparse de ellos por motivos económicos, falta de tiempo, por carga, por conflictos en la familia, por enfermedad, entre otros aspectos, que hacen que se le dé prioridad a este tipo de población.

Además de esto, es interesante ya que se va abordar el significado de familia que tiene el adulto mayor, teniendo en cuenta que, éste va a tener un constante cambio dependiendo del lugar en el que se encuentre el anciano.

Con relación a lo que se ha venido planteando, se menciona la novedad de esta propuesta, en el momento en el que no se abarca al adulto mayor como el enfermo, del que no se pueden hacer cargo y múltiples aspectos que sustentan los familiares para institucionalizarlos, si no que se tomó en cuenta lo que el adulto mayor expresó de su familia, identificando así la estructura familiar y las dinámicas familiares que se presentan en ellos, centrándose principalmente en los significados de familia que tiene el adulto mayor que reside en un ancianato.

Es importante mencionar el aporte institucional, social y psicológico que se da al indagar por el significado de familia del adulto mayor, por lo tanto, para la institución IPS Paraíso Otoñal esta investigación le permite conocer como están viviendo los adultos mayores su ciclo de vida, la percepción que tienen de familia, como se relacionan con las familias y cuáles son las personas que ellos consideran familia, siendo esto importante, ya que en los resultados obtenidos se logró evidenciar que la familia para los adultos mayores son las personas con las cuales conviven en la

institución, enfermeras, recreacionistas, personas de trabajos generales, directivos de la institución y demás abuelos, ya que con ellos pasan la mayor parte del tiempo; a su vez esa propuesta aporta para que se trabajen estos aspectos de falencias en las dinámicas familiares de los adultos mayores.

A nivel social, esta propuesta sirve no solo para que las personas conozcan los significados de familia del adulto mayor, si no para que se den cuenta de la cantidad de adultos mayores que están institucionalizados, en la mayoría de los casos por decisión de las familias, pensando que en sitios como estos ellos van a estar mejor, ya que hay personas que los cuidan y están al pendiente de ellos, pero se logra evidenciar que los adultos mayores lo que requieren es atención, les hace falta el calor de hogar, el no sentirsen abandonados ni olvidados; con esto lo que se quiere lograr es crear conciencia que las familias que tienen adultos mayores piensen que existen otras opciones para mejorar su calidad de vida y que dado el caso de que no se pueda no perder el vínculo con ellos y siempre tratar de brindarles lo mejor de sí.

En el aspecto psicológico esta investigación aporta para que los profesionales en esta área evidencien las falencias que tiene los adultos mayores estando institucionalizados, el aspecto emocional es muy importante por lo tanto es necesario abordar esta problemática que se presenta cuando los adultos mayores no cuenta con el apoyo de sus familias, también sirve para identificar de que maneras los adultos mayores resignifican el concepto que tiene de familia.

Para dar respuesta a la pregunta de investigación, es importante identificar las categorías centrales, las cuales son: adulto mayor institucionalizado, concepto de

familia, significado de familia del adulto mayor institucionalizado. Se hace necesario mencionar que en dicho recorrido surgió una nueva categoría la “del cuidado”.

Se plantean una serie de objetivos como ruta a seguir: conocer el concepto de familia que tiene el adulto mayor que reside en el ancianato IPS Paraíso Otoñal, identificar la estructura familiar del anciano que reside en el ancianato, describir la dinámica familiar y los posibles cambios de la concepción de familia de los adultos mayores que se encuentra en un ancianato.

Por lo tanto, para el alcance de los objetivos propuestos, se desarrolla una metodología de tipo cualitativo apoyada en la teoría fundada, teniendo como unidad de análisis el significado de familia, y como unidad de trabajo a los adultos mayores institucionalizados en el ancianato IPS Paraíso Otoñal. Se utilizaron técnicas de recolección de información como: las entrevistas semi-estructuradas y la observación. Para la entrevista se construyó un instrumento, el cual tenía como fin identificar el significado de familia que tiene el adulto mayor, teniendo en cuenta aspectos como: la constitución de familia, las relaciones del adulto mayor con su núcleo familiar, y con las personas del ancianato, la estructura familiar, el ciclo vital en el que se encuentra, la concepción del lugar donde habitan y la dinámica familiar.

Por consiguiente, la dinámica de la familia durante la vejez, según Ángel (S.F), implica realizar ajustes con el fin de conservar y fortalecer las relaciones e interacciones; pero además de esto se debe tener en cuenta las diferentes formas de pensar, sentir y percibir la realidad de los integrantes de la familia.

La familia opera a través de una serie de pautas transaccionales, las cuales se establecen debido a cómo y de qué manera se relacionan los miembros de la familia, teniendo en cuenta dos pasos: el primero sería genérico, es decir la organización familiar y el segundo las experiencias y expectativas de vida de cada miembro de la familia en el diario vivir.

La familia nuclear está conformada por los seres que viven bajo un mismo techo y que tiene un peso emotivo significativo entre ellos, y de los cuales existen tres subsistemas principales: subsistema conyugal o marital (pareja), subsistema paterno (padres- hijos) y subsistema fraterno (hermanos) (Estrada (1991, citado por Lourdes 2004, p.58)

Cabe resaltar que no se desconoce la existencia de otros miembros que puedan formar parte de alguno de los subsistemas como los abuelos, tíos, nietos, parientes políticos, sirvientes, vecinos e incluso animales domésticos que sean capaces de convivir en familia.

De acuerdo a Bazo (1994 citado por Arraigada, I. S.F)

La percepción de la familia que tienen los miembros de más edad es diferente aquella que cultivan los miembros más jóvenes, para los viejos la familia es la principal fuente de satisfacción, las personas de edad conocen perfectamente el papel de cada uno de los miembros (p.211).

El adulto mayor tiene la percepción de encontrar en la familia amor, tranquilidad, respeto, etc. Cabe aclarar que no siempre se cumple esto, puesto que no todos los viejos encuentran en las familias este tipo de respaldo.

Cuando las fuerzas decaen y las enfermedades empiezan hacerse crónicas, la persona de más edad pasa a ser una carga y la familia empieza a plantearse su futuro (alguien que lo cuide, residencia, centro de día). Esta es una etapa dura ya que se agudizan mucho y muy deprisa las pérdidas físicas, psíquicas, económicas y afectivas (Vera. E. 2010. p. 33)

Se evidencia que para algunas familias el convivir con una persona de edad avanzada es sinónimo de carga, puesto que, al ser mayor se considera que se dan las enfermedades, los achaques y múltiples factores que desencadena la vejez, generando esto en las familias el pensar en opciones como ancianatos o en lugares en los que se ocupen de ellos.

“En Colombia de acuerdo al último Censo Nacional de población y vivienda el índice de envejecimiento ha pasado de ser 13,1 en 1993 a 20,5 en 2005. De acuerdo a esto, el 6,3 % de las personas mayores de 65 años, 4,8% reside en el Departamento del Atlántico y 2,8% en Barraquilla, todos ellos residen en hogares particulares y lugares especiales de alojamiento o centros geriátricos” (Patiño. Y; Suarez. E. 2012.p. 439).

El ingreso de un adulto mayor a un ancianato se identifica como uno de los factores que actúa en la disminución de autonomía de la persona mayor, ya que éste se ve obligado a apartarse a un entorno diferente al que está acostumbrado, generando así un deterioro en las relaciones personales, entre otros aspectos importantes del anciano.

Para el significado de familia, se debe de tener en cuenta dos aspectos importantes: la noción de “cuidado” y de “abandono”, siendo estos significativos para el surgimiento de la concepción que tienen de familia, estando institucionalizados.

Estrada, Rivera, Jiménez, Montes (2008), afirman que el rol del cuidado del anciano, “debe implicar una mayor seguridad emocional y mayor intimidad para así evitar los problemas psicopatológicos como el abandono, negligencias, medicación exagerada y falta de apego” (pág.1); es decir el cuidador para el adulto mayor, es muy importante dado que es la persona de confianza, que le ayuda a llevar su vejez, se presume que, si el cuidador es un individuo integral, éste se convierte en una excelente compañía para el adulto mayor, de tal manera que le pueda proporcionar calidad de vida, la cual según Vera (2007), “es tener paz, tranquilidad, ser cuidado y protegido con dignidad, amor y respeto, tener las necesidades básicas satisfechas, libre expresión, decisión y comunicación” (pág.285).

Con relación al abandono, Esequiel (2009) señala

La falta de atención o apoyo por parte de otros que están obligados a responder a esa necesidad de apoyo o atención (...) es una situación que implica una serie de cosas y circunstancias propias en sí mismas (pensamiento, ubicación, temporalidad, historia) y tiene a su vez una relación recíproca con el mundo (p.155)

Esto quiere decir que, el abandono lo realizan personas que se sienten con una responsabilidad que no es de ellos, que afirman que no son capaces de brindar la atención necesaria a las personas de mayor edad, además tienen claro que existen instituciones para dicha población que lo hacen mejor; es así, como toman la decisión

de llevarlo a estos lugares buscando un bienestar para estas personas, sin importar lo que ellos piensen.

Las principales causas del abandono por parte de la familia hacia el adulto mayor son: que no posea una vida laboral útil y que comience a generar gastos para familia, ausencia por parte de sus familiares, debido a la falta de tiempo por sus compromisos adquiridos, gastos económicos que interfieren en su cuidado, falta de comunicación asertiva, cambios conductuales, falta de tolerancia por parte de sus familiares, entre otros. (Quiroga, Camelo, Ladino, Rivera, Moreno, Hernández, 2010, p. 46)

Estas causas de abandono a las cuales están sometidos los adultos mayores generan inestabilidad a nivel personal y emocional; es importante tener en cuenta que este tipo de abandono cobra sentido en la medida en que se les ignora o se les agrede, y en ocasiones se le desplaza de la familia internándolos en ancianatos en contra de su voluntad.

Metodología

El proceso investigativo se abordó desde una metodología cualitativa descriptiva basándose en la descripción de la experiencia y lo vivido a lo largo de la vida, siendo esta, es según Strauss y Corbin (2002)

Cualquier tipo de investigación que produce hallazgos a los que no se llega por medio de procedimientos estadísticos u otros medios de cuantificación, puede tratarse de investigaciones sobre la vida de la gente, las experiencias vividas, los comportamientos, emociones y sentimientos, así como el funcionamiento organizacional, los movimientos sociales, los fenómenos culturales y la interacción entre las naciones (2002, p.p 11-12)

La investigación cualitativa descriptiva no se trata de medir los datos estadísticos ni cuantificables, sino que es una mirada más desde la experiencia, desde lo vivido, que en esta propuesta es lo fundamental que se va a conocer y analizar, por medio de la unidad de análisis.

Se utilizó un diseño basado en la teoría fundada, según Kornblit (2007)

El enfoque de la teoría fundada se basa en un procedimiento de análisis creado con el propósito de generar conceptos y desarrollar teoría a partir del material procedente del estudio de casos. Esta teoría no constituye un método o una técnica específica, sino que es más bien un estilo de hacer análisis cualitativo que incluye una serie de herramientas metodológicas distintas, como el muestreo teórico y la realización de “comparaciones constantes” (p.48)

Según los autores Strauss y Corbin (2002) la teoría fundada “Se refiere a una teoría derivada de datos recopilados de manera sistemática y analizado por medio de un proceso de investigación, la característica primordial de este método es la fundamentación de conceptos en datos, la creatividad de los investigadores” (p.p 13-14).

Se tuvieron en cuenta los criterios de inclusión para escoger a la unidad de trabajo, los cuales son: 10 adultos mayores hombres y mujeres que residan en el ancianato IPS Paraíso Otoñal, que presenten un deterioro cognitivo leve nivel I y que por voluntad propia quieran participar.

Asimismo se tuvieron en cuenta los criterios de exclusión, los cuales son: que sean personas jóvenes, que no se encuentren institucionalizados, que tengan deterioro cognitivo grave o moderado, y que no quieran participar.

El instrumento que se utilizó fue la entrevista semi-estructurada, dejando en claro que no se realizó en forma de encuesta, sino más dinámico, en una forma narrativa, ya

que los adultos mayores requieren escucha. La información que propinan es netamente anecdótica, además de esto, a medida que el adulto mayor proporciona la información van surgiendo nuevas preguntas, las cuales se tuvieron en cuenta para el cumplimiento de los objetivos.

Resultados

Con relación al primer objetivo que es conocer el concepto de familia que tienen los adultos mayores en el ancianato, se logró que éstos reconocieran y asumieran el poseer una familia, la cual está constituida por esposa, hijos, nietos, hermanos entre otros, que en su momento les brindaron amor, respeto, estabilidad, comprensión, compañía; pero que hoy en día estando en la etapa de vejez muchos de ellos los olvidaron, no se preocuparon por las condiciones actuales, como enfermedades que estuviera padeciendo el anciano y por tanto decidieron institucionalizarlos.

Cabe resaltar que no en todos los casos se presenta esta condición; muchos de los adultos mayores institucionalizados están allí por enfermedad, por ser una carga para sus familias, o porque ellos tomaron la decisión de ingresar a ese lugar.

En el ancianato IPS paraíso otoñal los adultos mayores encuentran personas que les brindan cariño, cuidado, protección, comprensión, los respetan, están al pendiente; ellos manifiestan que estas personas hacen parte de sus familias, siendo este el nuevo significado que ellos les atribuyen, ya que no solo es familia la persona con la que tenga un parentesco, sino que, nuevas personas llegan a ampliar esa nueva concepción que se tenía de familia.

Se logra establecer que, para el segundo objetivo, el cual es identificar la estructura familiar de los adultos mayores, es importante tener en cuenta las tipologías

familiares, siendo estas: las nucleares, las extensas y las monoparentales. Los adultos mayores expresan que su núcleo familiar está compuesto por esposa, hijos, nietos, primos, sobrinos y en ocasiones hermanos, en alguno de los casos los ancianos son viudos o separados, los hijos no están presentes en esta etapa de la vida debido a múltiples ocupaciones o desinterés; a su vez ciertos ancianos mencionan que no conocen a los nietos, y los que los conocen no comparten con ellos, no tiene contacto con sus familias.

Es importante mencionar que este suceso se puede relacionar con las etapas del ciclo de vida familiar, más exactamente con la sexta etapa denominada nido vacío, donde los hijos deciden irse y formar su vida aparte de sus padres, creando su independencia; algunos de los ancianos manifiestan que les brindaron lo mejor a sus familias (esposa e hijos), pero todo se fue acabando y cada uno toma rumbos diferentes y se alejaron del hogar; se hace necesario tener en cuenta que entre estas etapas se encuentran: la atracción de la pareja, el deseo de los hijos, la llegada de los hijos, la familia con hijos en edad preescolar, padres con hijos adolescentes, y finalmente nido vacío (Catalina, 1972, pag 260)

En este orden de ideas, para el tercer objetivo el cual es describir la dinámica familiar de los adultos mayores, se hace necesario mencionar que éstas se basan en las relaciones y funciones que tienen los ancianos y familiares al interior del núcleo. Por lo tanto, ellos expresan que las relaciones que tiene con sus familiares en la minoría de los casos son buenas, debido a que están pendiente de ellos en cuanto a su salud y su cuidado dentro de la institución.

En la mayoría de los casos es mala debido a que no hay presencia de familiares ya que por sus ocupaciones se les impide compartir con ellos, además, existen otros motivos por los cuales se presenta el alejamiento de sus familias: fallecimiento, abandono, aislamiento, se desentienden de ellos; en cuanto a las funciones que desempeñaban, los ancianos expresan que desde que llegaron a este lugar cambiaron, debido a que antes eran las figuras de autoridad para sus hijos y ya no.

También indican que ya no son los proveedores de dinero, como lo hacían antes sino que viven de lo que sus hijos les mandan para sostener la mensualidad del ancianato y para sus cosas personales, y en la minoría de los casos están allí por caridad, no tiene familiares. Otro aspecto importante es el no trabajar, no se sienten útiles como lo eran antes, ya sólo se la pasan en el ancianato realizando los ejercicios de estimulación, alimentándose, cuidándose el uno al otro y mirando los días como van pasando.

Finalmente, en el cuarto objetivo el cual corresponde analizar los posibles cambios de la concepción de familia de los adultos mayores, se menciona que en el ancianato éstos transforman el significado que tienen de familia, incluyendo a personas que les brindan cariño, respeto, amor, cuidado, felicidad, momentos inolvidables, que es lo que esperan en la última etapa de vida en la que se encuentran.

Muchos de los adultos mayores manifiestan que el ancianato es su hogar, donde está la familia es decir los demás viejos con lo que pasan momentos agradables, con los que comparten la mayoría del tiempo; además se evidencia que son pocas las personas del núcleo familiar que los visitan y están pendientes de ellos, al principio todos están al tanto de lo que pasa, pero con el tiempo eso va cambiando, los van dejando en el olvido.

De ahí que, en la etapa de vida en la que se encuentran, se sienten agradecidos con aquellas personas que les ofrecen atención, que los escuchan, que los cuidan, que los acompañan entre otros aspectos importantes que hacen que se amplíe la concepción que se tiene de familia.

Conclusiones

El significado de familia que tienen los adultos mayores se ha modificado y ampliado, debido a que a muchos de ellos les cambia la vida ya que reconocen que tienen personas que están afuera, es decir sus familias, las mismas que en un momento decidieron institucionalizarlos, de olvidarlos e incluso de abandonarlos, siendo esto un hecho doloroso para los ancianos; pero debido a esto, ellos encuentran un nuevo significado a la palabra familia, ya que allí comparten la mayoría del tiempo con personas que los comprenden, los cuidan, que están al pendiente de sus estados de ánimo y están en los momentos de enfermedad, esas personas hoy en día son las que hacen parte del nuevo significado que construyen de familia.

Se comprenden los cambios que se generan del significado de familia que realizan los adultos mayores debido a las circunstancias que atraviesan, es decir la inatención de sus familias ya que tienen poca paciencia frente al anciano, las cargas laborales de los cuidadores (familia) son muchas y les queda poco tiempo de atenderlos, desconocen el cuidado que se les debe brindar y los perciben como estorbo, es allí donde deciden institucionalizarlos sin tener en cuenta lo que ellos sienten y piensan, ocasionando esto que dicho significado incluya nuevas personas, las cuales son, los demás adultos mayores que residen en el ancianato, puesto que en ellos encuentran el apoyo, la

comprensión, la atención, el cuidado y el amor que necesitan estando en esta última etapa de vida.

El adulto mayor requiere de cuidados especiales, de atención permanente, no solo en los momentos de enfermedad, si no que emocionalmente, ellos esperan que estando ya en la última etapa de la vida, sus familias les brinde la atención necesaria, el amor, el respeto, la comprensión y sobre todo la escucha. Con relación a las entrevistas realizadas, se logra evidenciar que es algo que ellos requieren y desean pero que no les brindan sus familias de origen, por lo tanto, llegan nuevas personas con las cuales pueden compartir momentos especiales, que las escuchan, les brindan atención y amor, estas personas son ajenas a su núcleo familiar, pero se convierten en personas tan importantes que asumen que son su familia.

Referencias

- Ángel, A. (S.F). Cambios y adaptaciones en la dinámica Familiar, durante el proceso de envejecimiento. Familias y envejecimiento. *Revista Menopausia*, Disponible en <http://www.encolombia.com/medicina/revistas-medicas/menopausia/vm-63/meno6300cambios>
- Arraigada, I. (S.F). Capitulo Familia y envejecimiento aspectos generales. Políticas hacia las familias, protección e inclusión social. *CEPAL Naciones Unidas*. Disponible en. <https://books.google.com.co/books?id=baFWHHEMMu8C&pg=PA211&dq=CAMBIOS+QUE+SE+DAN+EN+LA+FAMILIA+APARTIR+DE+LA+VEJEZ&hl=es&sa=X&ei=GNazVZS0OIbAggTv3oCwAg&ved=0CDsQ6AEwBjgK#v=onepage&q=CAMBIOS%20QUE%20SE%20DAN%20EN%20LA%20FAMILIA%20APARTIR%20DE%20LA%20VEJEZ&f=false>
- Catalina, M. (1972). Capítulo 1. *Las grandes constantes de la pareja en La Pareja*. Madrid: ediciones Guadarrama, S.A.
- Castro M, Brizuela S, Gómez M, Cabrera J. 2010. Adultos Mayores Institucionalizados en el Hogar de ancianos Fray Mamerto Esquiú. Edición N° 59. Disponible en <http://www.margen.org/suscri/margen59/cast.pdf>
- Estrada, L; Rivera, R; Jiménez, I & Montes de Oca, O. (2008). Caracterización de la atención familiar al adulto mayor. *AMC v.12 n.6 Camagüey nov.-dic. 2008*. Disponible en http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1025-02552008000600006&script=sci_arttext

Esequiel, J. (2009). El abandono y la vejez: un estudio de representaciones sociales en personas mayores de 60 años. Disponible en <http://ri.uaq.mx/bitstream/123456789/1535/1/RI001108.pdf>

Glaser. Strauss. (1990). Aplicación de la teoría fundada. Decisiones globales. Disponible en <file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/Dialnet-AplicacionDeLaTeoriaFundamentadaGroundedTheoryAlEs-2499458.pdf>

Kornblit, A. (2004). Capítulo 3. La teoría fundamentada: su aplicación en una investigación en metodologías cualitativas en ciencias sociales: modelos y procedimientos de análisis. Buenos Aires: Biblos. Disponible en [webhttps://books.google.es/books?id=cDlsgt_VA18C&pg=PA48&dq=teoria+fundada+strauss+y+corbin&hl=es&sa=X&ei=zNQNVY2MMsGrggTXu4DoBQ&ved=0CCcQ6AEwAQ#v=onepage&q=teoria%20fundada%20strauss%20y%20corbin&f=false](https://books.google.es/books?id=cDlsgt_VA18C&pg=PA48&dq=teoria+fundada+strauss+y+corbin&hl=es&sa=X&ei=zNQNVY2MMsGrggTXu4DoBQ&ved=0CCcQ6AEwAQ#v=onepage&q=teoria%20fundada%20strauss%20y%20corbin&f=false)

Lourdez, L. (2004). Capítulo 3. El modelo estructural de Salvador Minuchin. En Terapia familiar. México: librería Carlos Cesarman S.A. Disponible en <https://books.google.es/books?id=xWOi0yYFoPcC&pg=PA49&dq=salvador+minuchin&hl=es&sa=X&ei=3b4EVbj0JcuwggTbyIGICA&ved=0CEUQ6AEwBQ#v=onepage&q=salvador%20minuchin&f=false>

Patiño. Y; Suarez. E. (2012). Funcionalidad física de personas mayores institucionalizadas y no institucionalizadas en Barranquilla Colombia. Departamento de Salud Pública. Disponible en <http://www.scielosp.org/pdf/rsap/v14n3/v14n3a07.pdf>

Proyecciones nacionales y departamentales de población 2005-2020, DANE. 2009.

