

PASTORAL GERIÁTRICA

Acompañamiento en la parte espiritual y emocional a los adultos mayores de la  
Fundación Santa María de Veracruz

Leonardo Villa Salazar

Gloria Rocío Gallego Pérez

Universidad Católica de Pereira

Licenciatura en Educación Religiosa de la Universidad, séptimo semestre.

La correspondencia en relación con este documento debe dirigirse a

leonardo.villa@ucp.edu.co,

2019 -1

## Tabla de Contenido

Introducción.....	5
1. Presentación de la organización o sitio de práctica .....	6
<b>1.1. Reseña histórica</b> .....	6
<b>1.2. Misión</b> .....	7
<b>1.3 Visión</b> .....	8
2. Justificación de la propuesta de intervención .....	9
3. Objetivos .....	10
<b>3.1. Objetivo general</b> .....	10
<b>3.2. Objetivos específicos</b> .....	10
4. Estado del arte de la Práctica Pastoral en la institución .....	11
<b>4.1. Visión de la realidad</b> .....	11
5. Planeación Pastoral .....	12
<b>5.1. Línea de trabajo pastoral</b> .....	12
<b>5.2. Temáticas que se tratarán</b> .....	12
<b>5.3. Tabla 1. Procedimientos a seguir</b> .....	12
<b>5.4. Tabla 2.Cronograma de actividades planeadas</b> .....	22
6. Impacto de la práctica.....	23
<b>6.1. Impacto de la práctica en la institución</b> .....	23
<b>6.2. Logros obtenidos</b> .....	23
<b>6.3. Limitaciones encontradas</b> .....	24
Recomendaciones .....	24
Referencias .....	25

## Lista de Tablas

5.3. Tabla 1. Procedimientos a seguir .....	12
5.4. Tabla 2. Cronograma de actividades planeadas .....	22

Acompañamiento en la parte espiritual y emocional a los adultos mayores de la  
Fundación Santa María de Veracruz

Resumen

Este trabajo de pastoral tiene como objetivo propiciar a los adultos mayores de la Fundación Santa María de Veracruz, varios encuentros que les ayuden a mejorar su convivencia con los demás adultos internos en el hogar, que se sientan útiles y acogidos por los demás y por las personas que van a visitarlos, que no se sientan solos, que puedan expresar sus sentimientos y contar sus anécdotas; al igual que el agente de pastoral también aprende de sus palabras y de su experiencia de vida y la perspectiva que tienen de la muerte, que se conozcan sus gustos, lo que les gusta hacer y lo que no; es muy importante escucharlos, porque muchas veces no se sabe el porqué de su actuar frente a diversas situaciones que se presentan en la institución.

Palabras claves: Vida, Convivencia, Muerte, Pastoral, Sentimientos, Soledad

Abstract

This pastoral work aims to promote the elderly of the Santa María de Veracruz Fundación, several meetings that help them to improve their coexistence with the other internal adults in the home, who feel useful and welcomed by others and by the people who are going to visit them, who do not feel alone, who can express their feelings and tell their anecdotes; just as the pastoral worker also learns from his words and from his life experience and the perspective they have of death, that their tastes are known, what they like to do and what they do not; It is

very important to listen to them, because many times you do not know why they act in front of various situations that arise in the institution.

Keywords: Life, Coexistence, Death, Pastoral, Feelings, Loneliness

### **Introducción**

Por medio del siguiente trabajo pastoral se da alusión e importancia a la población de adultos mayores que se encuentra tan vulnerable y resguardada por la sociedad, permitiendo establecer en ellos una Fe inquebrantable que encienda en sus corazones la luz de la esperanza y la misericordia en Dios, para esto las herramientas y materiales implementados en su conjunto buscaban interiorizar la palabra de Dios en sus vidas, en sus pensamientos carentes de amor, en la gratitud por su sabiduría y aportes al mundo y a la sociedad en general como muestra de respeto para con ellos y su proceso personal.

## **1. Presentación de la organización o sitio de práctica**

### **1.1. Reseña histórica**

La FUNDACION HOGAR SANTA MARIA DE VERACRUZ, es una entidad Sin ánimo de lucro ubicada en la ciudad de Pereira y dirigida por sacerdotes y clérigos de la IGLESIA CATÓLICA ANGLICANA DIÓCESIS DE LA NUEVA GRANADA Colombia-Venezuela-Chile y Brasil. Fue fundada el 26 de enero de 2006 con el fin de brindar atención en alimentación, medicinas, vivienda y todos los cuidados que requieren los adultos mayores de escasos recursos que en su mayoría son abandonados por sus familias. El rector es el Padre Julio Cesar Bolívar Carvajal.

La sede donde se inicio estaba ubicada en la carrera 4 Nro. 14-18 con capacidad para 8 abuelos funciono allí 13 meses. El 23 de febrero de 2007 nos trasladamos a la carrera 12 Nro. 24-21 tenemos 13 abuelos internos con toda la atención necesaria y 27 abuelos externos a los que se les brinda alimentación solamente.

El 01 de febrero de 2013 tomamos en arrendamiento una casa de Campo en el Sector de Morelia Calle Larga Vía al Retiro con capacidad para 11 abuelos que por sus condiciones de incapacidad o movilidad tienen un mejor espacio e instalaciones más adecuadas de acuerdo a sus necesidades.

La Institución ha ido creciendo gracias a Dios y a la generosidad de amigos y benefactores muy comprometidos con la obra.

Actualmente tenemos un programa de reciclaje con empresas y familias que nos apoyan con materiales tales como cartón, vidrio, plástico, archivo, chatarra y otros. Hacemos la

respectiva recolección, se procesa y se comercializa, esto nos genera un ingreso con el que nos ayudamos para suplir en partes los gastos de sostenimiento y a la vez hemos podido generar dos empleos para tal fin.

Se pudo hacer negociación con la sede campestre de Morelia con Promesa de Compra-Venta y se adelanto un dinero como cuota inicial dándonos dos años para cancelar el resto y pagando mensualmente una especie de arrendamiento o interés. Para este año nuestra meta es ir adecuando la sede campestre para ampliar la cobertura de atención. De hecho contamos con la asesoría de un arquitecto quien nos está haciendo los estudios correspondientes y planos para lo que tenemos que organizar y construir.

Se están haciendo gestiones con el fin de aumentar la recolección de reciclaje para generar más ingresos como también ejecutar actividades tales como Bingos, Festival Gastronómico que son de gran ayuda en lo económico.

Tenemos claro que dentro de los residentes hay que tener unos cupos que generen una mensualidad o pensión pues los costos de sostenimiento de las dos misiones son bastante altos y al personal que se vincula laboralmente hay que cumplirle con todo lo que la ley exige y lo que es justo.

## **1.2. Misión**

Cuidar de los adultos mayores brindándoles todo el apoyo necesario, toda la atención en lo que requieren por sus condiciones de salud, por la incapacidad o limitaciones y algo de suma importancia el apoyo afectivo y espiritual, el acompañamiento, un excelente trato con amor y entrega ya que con el paso de los años se pierde la vitalidad, se acentúa la soledad y es ahí donde debemos estar presentes.

### 1.3 **Visión**

Ampliar la cobertura, con la sede propia mejorar la calidad de vida, con unas adecuaciones acordes a la necesidad de nuestros residentes. Continuar con los convenios de las Instituciones Educativas, Universitarias, de Salud para poder ofrecer una mejor atención y actividades lúdicas, deportivas, de recreación Lograr la motivación y participación de los abuelos en las diferentes actividades recreativas y de prevención para su bienestar.

Consolidar la Fundación como grupo de trabajo donde se pueda ampliar y ejercer la pastoral social y comunitaria no solo para los residentes sino para los benefactores, amigos, familias y aquellos que necesiten de nuestra atención, colaboración y guía espiritual como Iglesia.

## 2. Justificación de la propuesta de intervención

En Colombia se ha incrementado el número de personas que llegan a la tercera edad o vejez y según una encuesta de Sistema de Administración de Beneficios Educativos (SABE Colombia), dicho estudio se llevo a cabo en el año 2015, donde se detecta que muchas de estas personas no tienen un buen sustento económico y que no se consideran viejos aquellos que aun pueden valerse por ellos mismos.

por tanto en la Fundación Santa María de Veracruz se ve mucho el abandono de estos por parte de sus mismas familias (hijos, nietos y de mas), porque ya los consideran personas que no son útiles o que no producen, otros están allí por que las familias no pueden hacerse cargo de ellos entonces optan por pagar una pensión por la manutención de ellos pero no se comprometen con estarlos visitando o estar más pendientes de ellos, dejando así todo el cuidado y responsabilidad a los cuidadores de las institución, que en parte se centran en buscar los recursos para sostener las instalaciones y proveer los alimentos para ellos quedando un poco relegada la misión pastoral por falta de tiempo o personal idóneo para dicha tarea.

De tal manera es pertinente realizar esta pastoral en la Fundación Santa María de Veracruz para que los adultos mayores se sientan acogidos y aprecien esta como la oportunidad que Dios les da para tener una calidad de vida mucho mejor y que aprendan a vivir en armonía y agradecimiento con los demás.

**Comentado [GYF1]:** Mayúscula inicial

**Comentado [GYF2]:** Esto puede formar parte de la visión de la realidad, ver redacción de éste apartado y de la visión de la realidad

### **3. Objetivos**

#### **3.1. Objetivo general**

Aportar para los adultos mayores de la Fundación Hogar Santa María de Veracruz, un acompañamiento que contribuya a mejorar su calidad de vida vista desde el respeto hacia ellos y hacia los demás adultos con los que comparten, que se acerquen a Dios de una manera amena y con agradecimiento y no como lo hacen muchos que reprochan la manera en que viven por estar lejos de sus familias o por no poder salir a la calle.

#### **3.2. Objetivos específicos**

Trabajar con los adultos mayores de la fundación santa María de Veracruz, con libros alusivos a la vejez y que permitan dialogar con ellos y también que expresen sus sentimientos y las cosas que los aquejan.

Proveerles herramientas en las reflexiones que se hacen en cada una de las actividades para que así tengan una mejor conciencia de donde están y que deben hacer en las situaciones donde se sienten solos y abandonados.

#### **4. Estado del arte de la Práctica Pastoral en la institución**

##### **4.1. Visión de la realidad**

Realmente en el momento de iniciar con la labor de pastoral en la Fundación Santa María de Veracruz, no se cuenta con una pastoral que se dedique a atender a los adultos mayores en aspectos tales como oración, convivencia, lazos familiares, que les hablen sobre soledad; se cuenta con estudiantes de algunos colegios que prestan su servicio social, con universidades que también hacen labor social, pero al observar el trabajo de estos, se evidencia que les hacen actividades lúdicas y dinámicas dejando de un lado lo espiritual en muchas ocasiones un acompañamiento de dialogo en el que ellos puedan contar sus historias, hablar de lo que les pasa y poder recibir así palabras de esperanza y que les aliente a seguir viviendo de una manera tranquila.

## 5. Planeación Pastoral

### 5.1. Línea de trabajo pastoral

Pastoral geriátrica.

### 5.2. Temáticas que se tratarán

Las temáticas que se trabajaron con los adultos mayores de la fundación fueron, la convivencia, la soledad, la familia y la oración, teniendo en cuenta que no hay allí quien se encargue de estos temas; hay una gran labor por parte del personal que atiende a los adultos mayores, pero se queda atrás la parte espiritual, por falta de tiempo o quizás por desconocimiento de dicho personal.

### 5.3. Tabla 1. Procedimientos a seguir

TALLER			
<b>Tema:</b> Presentación del trabajo de pastoral			
<b>Duración:</b> 2 horas			
<b>Propósito:</b> Que el adulto mayor identifique qué es pastoral y que aportes deja para sus vidas, con Dios y las relaciones con los otros.			
Desarrollo	Actividades a desarrollar	Recursos:	Criterios de evaluación:

<b>Primer momento:</b> Lectura sobre pastoral	Que saben sobre pastoral	Fotocopias, papel, lápiz.	El adulto mayor comprende que es la pastoral y muestra interés.
<b>Segundo Momento:</b> Lectura: de la biblia que habla del llamado de Dios	Leer Reflexionar y responder	Biblia	

Cierre de la actividad

Se cierra la actividad compartiendo un refrigerio

<b>TALLER 2</b>			
<b>Tema:</b> Salida a la Eucaristía			
<b>Duración:</b> 3 horas			
<b>Propósito:</b> Que el adulto mayor participe de la eucaristía en la iglesia católica anglicana ubicada en la carrera 5 numero 28-75.			
<b>Desarrollo</b>	<b>Actividades a</b>	<b>Recursos:</b>	<b>Criterios de evaluación:</b>

	<b>desarrollar</b>		
<p><b>Primer momento:</b></p> <p>Se recogerán los adultos mayores a las 11:30 AM para la participación de la Eucaristía.</p> <p><b>Segundo Momento:</b></p> <p>Terminado el momento se comparte con ellos un refrigerio y regresan a la fundación.</p>	<p>Se recogerán en la fundación para dirigimos a la iglesia.</p> <p>Reflexión</p> <p>Se le pregunta a los adultos mayores que tal les pareció la actividad de ir a la eucaristía</p>	<p>Vehículo para transportar a los adultos mayores</p> <p>Galletas de soda y jugos en cajita</p>	<p>El adulto mayor se siente bien al tener la oportunidad de ir a la eucaristía</p> <p>El adulto muestra interés por los temas que tienen que ver con Dios</p>

Compartir refrigerio y hablar de la experiencia que les deja la actividad

<b>TALLER</b>			
<b>Tema:</b> salida a otra fundación			
<b>Duración:</b> 4 horas			
<b>Propósito:</b> Que el adulto mayor comparta con otros de sus iguales y que intercambien vivencias y anécdotas.			
<b>Desarrollo</b>	<b>Actividades a desarrollar</b>	<b>Recursos:</b>	<b>Criterios de evaluación:</b>
<p><b>Primer momento:</b></p> <p>Desplazamiento a la fundación San Antonio de Padua ubicada en el corregimiento de Morelia</p> <p><b>Segundo Momento:</b></p> <p>Presentación de las fundaciones y de cada uno de los</p>	<p>Se les explica que la idea de estar allí es hacer una integración donde puedan hablar y conocer nuevas personas</p>	<p>Bombas, serpentinas, collares y gorros de fiesta</p> <p>Torta gaseosa</p>	<p>El adulto mayor se relaciona bien con otros adultos mayores de otras fundaciones</p>

adultos mayores tanto de los visitantes como de los residentes allí			
--	--	--	--

Cierre de la actividad

Hacer un conversatorio sobre la actividad

<b>TALLER</b>			
<b>Tema:</b> la importancia de la oración			
<b>Duración:</b> 6 horas			
<b>Propósito:</b> muchos los adultos mayores en esta etapa de sus vidas se interesan más por las cosas espirituales y se pueden ver haciendo oraciones a los distintos santos y advocaciones de la Virgen María y de Jesús			
<b>Desarrollo</b>	<b>Actividades a desarrollar</b>	<b>Recursos:</b>	<b>Criterios de evaluación:</b>

<b>Primer momento:</b>  Alabanzas de oración y relajación	Foro	Computador y televisor	Que el adulto en esos días en que se sienta cansado de la vida y desprotegido pueda refugiarse en la oración
<b>Segundo Momento:</b>  Pasaje bíblico Filipenses 5; 16-18  1Juan 5; 14	Reflexión	Fotocopias con dibujos para colorear	

Hablar sobre sus emociones y compartir un refrigerio

<b>TALLER</b>
<b>Tema:</b> La convivencia
<b>Duración:</b> 4 horas
<b>Propósito:</b> que el adulto mayor aprenda a convivir con los otros adultos que viven en el hogar.

<b>Desarrollo</b>	<b>Actividades a desarrollar</b>	<b>Recursos:</b>	<b>Criterios de evaluación:</b>
<b>Primer momento:</b>  Pasaje de la biblia  Hebreos 10; 24-25  <b>Segundo Momento:</b>  Música de alabanza	Conversatorio         Reflexionar	Biblia y    Grabadora y amplificación	Como se relaciona el adulto mayor en el compartir con los otros en el hogar

### TALLER

**Tema:** La soledad

**Duración:** 6 horas

**Propósito:** que el adulto mayor puede tener un mejor manejo de la soledad especialmente aquellos que aun que avanzados en edad tienen claro todo lo que pasa a su alrededor

<b>Desarrollo</b>	<b>Actividades a desarrollar</b>	<b>Recursos:</b>	<b>Criterios de evaluación:</b>

<b>Primer momento:</b>			
Pasaje de la biblia		Biblia y	Como maneja el adulto
Deuteronomio 31;8	Conversatorio		mayor los espacios de soledad
salmo 68; 5-6		Grabadora y	tanto física como
<b>Segundo Momento:</b>		amplificación	emocionalmente, aprende a
Música de alabanza	Reflexionar		refugiarse en Dios más que en
			el mal genio

<b>TALLER</b>			
<b>Tema:</b> La familia			
<b>Duración:</b> 3 horas			
<b>Propósito:</b> que el adulto mayor dialogue de su familia y cuente anécdotas de ella			
<b>Desarrollo</b>	<b>Actividades a desarrollar</b>	<b>Recursos:</b>	<b>Criterios de evaluación:</b>
<b>Primer momento:</b>			
Se entrega a cada uno de los adultos	Conversatorio	Biblia y	Que estos recuerdos al adulto mayor le generen paz y tranquilidad

<p>mayores una hoja en blanco y se les pone a elegir un color que les guste para que pinten algo que les triga buenos recuerdo</p> <p><b>Segundo Momento:</b></p> <p>Música de alabanza</p> <p>Rezar el Santo rosario</p>	Reflexionar	Grabadora y amplificación	
---	-------------	---------------------------	--

<b>TALLER</b>
<b>Tema:</b> Despedida
<b>Duración:</b> 2 horas
<b>Propósito:</b> evaluar el acompañamiento que se hizo a los adultos mayores y que les quedo y como les pareció el tiempo que se estuvo allí.

Desarrollo	Actividades a desarrollar	Recursos:	Criterios de evaluación:
<p><b>Primer momento:</b></p> <p>Agradecerles por los momentos que compartieron e hicieron posible que se cumplieran lo planeado en las diferentes actividades</p> <p><b>Segundo Momento:</b></p> <p>Música de alabanza</p>	<p>Conversatorio</p> <p>Reflexionar</p>	<p>Grabadora y amplificación</p>	<p>Como percibe el adulto mayor esta clase de actividades y qué tal le pareció la pastoral que se hizo para acompañarlos</p>

Fuente propia

#### 5.4. Tabla 2. Cronograma de actividades planeadas

En el siguiente cuadro se encuentra la tabla como se planeó y se realizó la practica pastoral en la Fundación Santa María de Veracruz

Hora		fechas de practica			Tiempo
inicio	final	Marzo	Abril	Mayo	
10:00 a. m.	12 m	21			2 Horas
10:00 a. m.	12 m	28			2 Horas
10:00 a. m.	12 m		1		2 Horas
10:00 a. m.	12 m		4		2 Horas
10:00 a. m.	12 m		8		2 Horas
10:00 a. m.	12 m		11		2 Horas
10:00 a. m.	12 m		15		2 Horas
10:00 a. m.	12 m		18		2 Horas
10:00 a. m.	12 m		22		2 Horas
10:00 a. m.	12 m		25		2 Horas
10:00 a. m.	12 m		29		2 Horas
10:00 a. m.	12 m			2	2 Horas
10:00 a. m.	12 m			6	2 Horas
10:00 a. m.	12 m			9	2 Horas
10:00 a. m.	12 m			13	2 Horas
					30 Horas

Fuente propia

## 6. Impacto de la práctica

**Comentado [GYF3]:** Ampliar todo este apartado, esto es lo más importante y tu práctica es muy bella para que digas tan poquito de todo lo que hiciste

### 6.1. Impacto de la práctica en la institución

Por medio de la realización de la pastoral se lograron intervenir una serie de comportamientos que obstruían el normal proceso de adaptación al medio y la circunstancia del adulto mayor, es por esto que se implementaron una serie de herramientas que en su conjunto favorecían a la relación constante con Dios guardando así en ellos y en sus corazones un sentido de esperanza, fe y amor para con ellos mismos, con su realidad y la constancia y solidez de su Fe y la comunicación con Dios.

### 6.2. Logros obtenidos

Establecer una relación asertiva con Dios y una confianza sólida en su infinita misericordia y amor para con ellos mismos.

Vislumbrar más allá de aquella realidad que los “absorbe” permitiendo que en este sentido la asuman con una actitud más proactiva, más propositiva y más llena de Fe.

Implementar herramientas que atreves del amor y la gratitud les hiciese sentir la importancia de ellos para Dios y para con el mundo en general.

### **6.3. Limitaciones encontradas**

En el adulto mayor se presenta fuertemente la carencia de amor debido a múltiples factores y entre ellos el abandono de sus familias, lo cual hace que sean personas de un difícil acceso en un comienzo, pero durante el desarrollo esto permite que la intervención logre el objetivo.

Se evidencia también que las personas que laboran en la fundación solo se limitan a hacer sus tareas materiales como cocinar, hacer el aseo, el arreglo de la ropa dejando de un lado la parte humana para acercarse a los abuelos con más dedicación y cordialidad.

### **Recomendaciones**

En conclusión, con el trabajo de pastoral que se ha realizado en la Fundación Santa María de Veracruz, se puede fortalecer teniendo más prácticas de estas, que fortalezcan a los adultos mayores en la convivencia con los demás, que los colegios, universidades y otros grupos que se integran allí, lo hagan también desde la parte espiritual y con un acompañamiento más personal, en lo que se refiere a escucharlos y poderles brindar palabras de aliento.

## **Referencias**

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/.../Resumen-Ejecutivo-Encuesta-SABE.pdf>

Montoya Carrasquilla, J (2018). *envejecer con alegría, guía para acompañar y vivir la tercera edad.*

Dubois-Dumée, J. P. (2014). *Envejecer sin hacernos viejos.* Editorial: San Pablo