“LOS HÁBITOS EN FAMILIA, CONSTRUYEN RITUALES”

La primera infancia es una etapa del desarrollo evolutivo del infante, fundamental en la consolidación de los lazos afectivos. En el interior de la familia, los infantes van vivenciando y consolidando sus vínculos afectivos generalmente, son sus padres o cuidadores los directamente responsables de ellos. Siendo la enseñanza y mantenimiento del buen hábito del dormir el factor en común sustentado mediante la aplicación de los métodos participativos, el cual se indujo mediante la aplicación de métodos participativos, aspecto fundables para el desarrollo del proyecto que tiene como objetivo proponer un kit de relajación para el hábito del buen dormir en los niños de 2 a 4 años en el hogar, fortaleciendo con él, el vínculo y lazo afectivo entre madre, padre o cuidadores, generando un aprovechamiento satisfactorio y enriquecedor del tiempo familiar, donde el contacto entre padres e hijos es el factor de interacción reconociendo los métodos de relajación, el masaje infantil y la reflexología podal la base fundamental del proceso de diseño.